



Ich bin dann bald weg!

HüW-Angebote zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Jahrelang spielt die Arbeit eine große Rolle in unserem Alltag, doch irgendwann rückt der Übergang in den Ruhestand – schneller als gedacht – in greifbare Nähe. Die folgenden Angebote unterstützen Sie dabei, sich auf die letzten Monate oder Jahre im Beruf, auf den Übergang und schließlich auf ein gutes Gelingen der nächsten Lebensphase vorzubereiten.

In dem **Workshop „Ich bin dann bald weg! Fit und aktiv in die Rente“** setzen Sie sich in der Gruppe gemeinsam mit dem Thema „Ruhestand“ auseinander und beantworten Fragen, wie: Was habe ich geleistet? Wo stehe ich jetzt? Wie kann ich die verbleibenden Monate/Jahre im Beruf motiviert und für mich sinnerfüllend gestalten? Was treibt mich an? Welche Lebensziele sind noch offen? Wie setze ich diese um? Welche nächsten Schritte sind für mich sinnvoll? Und: Was beschäftigt Gleichaltrige zu diesem Thema?

In einer **Informationsveranstaltung mit der Deutschen Rentenversicherung** erfahren Sie außerdem alles zu den Fakten und Formalitäten:

- Wie kann ich meinen Rentenanspruch berechnen?
- Welche Unterlagen muss ich einreichen und bis wann?
- Ist Altersteilzeit eine Option?
- Welche Beiträge zahle ich zur Sozialversicherung?
- Was sind Vollrente / Teilrente / vorzeitiger Rentenbezug und welche Abschläge muss ich ggf. in Kauf nehmen?



Ich bin dann bald weg!

HüW-Angebote zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Und wenn Mitarbeitende über die Regelaltersgrenze hinaus erwerbstätig sein wollen? Oder erfahrene und qualifizierte Mitarbeitende der Hochschule erhalten bleiben sollen? Dann steht dem nichts im Wege! Das Arbeitsverhältnis kann auch nach Erreichen der Regelaltersgrenze weitergeführt werden.

Das notwendige Wissen in den Bereichen Arbeits- und Tarifrecht sowie im Bereich Sozialversicherungsrecht erlangen Sie in dem **Online-Seminar „Beschäftigung von Rentnerinnen und Rentnern“ für Personaler*innen.**

Ihr Nutzen...

...als Arbeitgeber*in:

- Gelebte Unternehmenskultur wird generationenübergreifend für alle Mitarbeitenden sichtbar.
- Sie investieren aktiv in die Motivation Ihrer Mitarbeitenden – bis zu deren Verabschiedung.
- Sie fördern Ihr Image, indem Sie sich wertschätzend für Ihre langjährigen Mitarbeitenden einsetzen.
- Sie sorgen dafür, dass die Übergabe von Aufgaben und Verantwortlichkeiten gelingt und relevantes Wissen zielgerichtet weitergegeben wird.
- Mit dem Thema „Übergang“ positionieren Sie sich im lebensphasenorientierten Personalmanagement.



Ihr Nutzen...

...als Teilnehmer*in:

-blicken Sie auf Ihre beruflichen Erfahrungen und Erfolge.
-kennen Sie Ihre Lebensmotive, die Sie privat und beruflich motivieren.
-entwickeln Sie Ideen, wie Sie die verbleibenden Berufsjahre aktiv und sinnvoll gestalten können.
-machen Sie sich bewusst, wie Sie mit Veränderungen umgehen und wie Sie eine für sich konstruktive Haltung entwickeln können.
-entwerfen Sie für sich ein Bild der für Sie stimmigen „neuen Lebensphase“ und planen konkrete Umsetzungsschritte.
-beschäftigen Sie sich mit der Frage der Strukturierung Ihrer Tage und diskutieren, wie Sie Ihre Zeit neu gestalten können.
-profitieren Sie vom Austausch mit Kolleginnen und Kollegen in der gleichen Lebensphase.

Wichtige Hinweise

Bei Fragen und für weitere Informationen stehen Ihnen Ihre hauseigene Abteilung für Personalentwicklung und Weiterbildung sowie die Mitarbeiterinnen der HüW gerne zur Verfügung.

- Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt anhand des [Anmeldeverfahrens](#).
- Bitte nutzen Sie unser aktuelles [Anmeldeformular](#) und senden es als Excel-Datei weiter. Beachten Sie die in Ihrer Universität/ Hochschule erforderlichen Abstimmungs- und Genehmigungserfordernisse.



Kontakt



Hochschulübergreifende Weiterbildung
Hochschule Hannover
Bismarckstraße 2
30173 Hannover



01520 - 63 90 100



huew@hs-hannover.de



<https://www.huew-niedersachsen.de/>

<https://weiterbildung.huew-niedersachsen.de/>